



浮辺小だより

南九州市立浮辺小学校



令和4年6月発行

「雨風に負けじと歩むかたつむり」「梅雨空に傘の花咲く通学路」 雅実



自己肯定感を育む

校長 石川 雅実

閉校まで

あと 284日

子供たちの様々な問題行動（いじめ、不登校、ネット依存、引きこもり等）の背景に通底するのは、自己肯定感の低さが起因すると考えられています。自己肯定感を高めるためのヒントとなる「アドラー心理学」（開発的カウンセリングの理論的根拠）について紹介します。

「アドラー心理学」とは

「アドラー心理学」とは、ウィーン郊外に生まれ、オーストリアで著名になり、晩年はアメリカを中心に活躍したアルフレッド・アドラー（Alfred Adler, 1870-1937）が築き上げた心理学のこと。

1 アドラー心理学の基本的な考え方（理論）の概略

- 人間の行動には目的がある（目的論）
- 人間を分割できない全体の立場から捉えなければならない（全体論）
- 人間は、自分流の主観的な意味づけを通して物事を把握する（認知論）
- 人間のあらゆる行動は、対人関係である（対人関係論）
- 人間は、自分の行動を自分で決められる（自己決定性）
- 人間の生き方には、その人特有のスタイルがある（ライフ・スタイル）

アドラーの心理学は、人間の行動の原因を探り、人間を要素に分けて考え、環境の影響を免れることができない存在としてみなす心理学の対極にある。このような心理学は、デカルトやニュートン以来の科学思想をそのまま心理学にあてはめる考えに基づいているが、アドラーは、伝統的な科学思想を離れて、人間にこそふさわしい理論構築をした最初の心理学者である。

2 アドラー心理学では、技法面での「勇気づけ」を重視

現代のさまざまな問題行動の背後には、勇気をくじかれた状態が見え隠れしている。子供たちの問題行動の背後にも勇気の欠如が見られる。

3 「褒める」、「叱る」から「勇気づける」へ

「褒める」、「叱る」行為は、上下の関係から発生する操作的なものであるとし、勇気づけは、横の関係から発せられるものであり、相手が成功しようと失敗しようと使うことができる。勇気づけの基本は、主語が、YOU（あなた）メッセージではなく、I（私）メッセージである。

例）「また失敗したのか」→「失敗したことを残念に思う」、「失敗から学んでほしい」

4 人間関係の基本は「共同体感覚」という価値観

「共同体感覚」というのは、共同体への所属感・共感・信頼感・貢献感を総称したもので、カウンセリングや教育の目標とされ、精神的な健康のバロメーターとみなされる。一方、自分の居場所がなく、自分のことしか考えず、周囲の人達を信頼せず、他者の役に立とうなどと考えない人は、精神的に不健康な可能性が高い。

<校長室から～「あなた」へのつぶやき～> 「優しさ」

優しさの「優」という字は、「人が憂う」と書きますね。人は悲しみの数だけ、優しくなれるのかもしれませんが。だから、あなたは、「優しい」人なのですね。また、優しい人は、「優れた」人なのですね。あなたの行為から多くのことを学びました。

<名言・格言に学ぶ>

教えるとは、希望を語ること、学ぶとは、誠実を胸に刻むこと アラゴン

鹿児島を満喫「修学旅行」&雨の動物園「春の一日遠足」



2～4年・春の一日遠足！

2～4年生は、5月26日に遠足へ行ってきました。雨の平川動物園を楽しみました。☂

6年生は、5月24日から1泊2日で「修学旅行」へ行ってきました。霧島神宮や縄文の森など鹿児島のよさを再発見してきました。また、思い出の1番は「ホテル霧島キャッスル」、2番は「高千穂牧場」でした。実施できて安堵しました。

6年・3校合同修学旅行！



親子ふれあい活動「お茶教室」「親子体操」！

6月11日（土）は、梅雨を迎え、嵐のような天気でしたが、保護者の方々に参加していただき、子どもたちと、充実した内容の親子ふれあい活動が実施できたことに心から感謝申し上げます。
 「お茶教室」では、西垂水さんや茶業青年の会に来ていただいて、お茶の入れ方やブレンド茶の作り方を丁寧に教えていただきました。これからの季節、体にいいお茶を、親子で味わいましょう。
 「親子体操」では、保健センターの中里さんに健康生活について話していただき、健康運動指導士の中村さんには屋内でもできる運動を紹介していただきました。休日は、家族で公民館や学校で仲良く遊ぶ姿をよく見かけます。親と遊ぶ子どもはとても楽しそうです。雨の休日も楽しみましょう。



閉校記念作品が完成しました！



鶴田さん・松元さん
 ありがとうございました。

5月14日（土）に、鶴田さんと松元さんに指導をしていただきながら、思い思いの閉校作品となる「ゆのみ」や「皿」、「茶わん」などを作成いたしました。5月下旬に4日間かけて竈で焼き上げた作品は色や形1つとして同じ物はありません。

浮辺小印のついた器を閉校記念として大切にしていきます。



7月行事予定



日	曜	主な行事
5	火	ゆめさと号回収のみ
9	土	学力アップ・土曜授業
13	水	水泳大会・学級 PTA 学校保健委員会
14	木	学校評議委員会 18:30～
20	水	終業式 [給食あり] 13:00下校
21	木	夏休み～8 / 31
25	月	教育相談日・プール開放 14:00～15:30
26	火	教育相談日・プール開放 14:00～15:30
27	水	プール開放 14:00～15:30
28	木	プール開放 14:00～15:30
29	金	プール開放 14:00～15:30

