

出 志 出 学 舎



南九州市立霜出小学校

「伸びる子の意欲も高し天高し」 「赤とんぼ夕日の色に染められて」 雅実 「幸福論」についての雑感

校長 石川 雅実

人間にとって「幸福」とは大切な概念、キーワードです。しかし、「幸福」とは一体どんなことなのか、どうすれば得られるのか、深く考え始めるときがありません。

「幸福」は「心の持ちようだ」とよく言われます。人によって幸福の捉え方は多種多様です。

今回は、幸福論についての紹介です。参考になれば幸いです。（※インターネット上の声も参考に紹介させていただきます。）

「三大幸福論」として知られるアラン、ラッセル、ヒルティについて簡単に紹介します。

アラン（フランス）の「幸福論」

自分の考え方を少し変えるだけで、自分を幸せに変えてくれる方法があることを教えてくれます。彼は「幸福なんて意思次第だ」と言います。93編の短いコラム集なので、どの編から入っても、飛ばし読みしても問題なく読めます。しかも「徹底したゆるぎない楽観主義者」という感じなので、肩に力が入らず気楽に読めます。

バートランド・ラッセル（イギリス）の「幸福論」

自分の関心を内へ向けるのではなく、外に向け、あらゆることに好奇心を持つこと、活動的に生きることを推奨しています。「刺激が幸福をもたらす」という話が出てきます。原題は“The Conquest Of Happiness”（直訳すれば“幸福の獲得”）です。つまりコンセプトは、幸福は他力ではなく自力で獲得するもの、という万人に受け入れやすい前向きな主張です。

カール・ヒルティ（スイス）の「幸福論」

神による救いを説き、神のそば近くあることが永続的な幸福を約束するとした宗教的な「幸福論」です。欧米の「幸福論」は、背景としてキリスト教的信仰に立脚しています。しかし、宗教性や時代性を差し引いても、実際的な生活の指針に満ちています。まさに人生論としての骨太の作品です。

古代ギリシャ哲学者アリストテレスは、「真の幸福とは、徳のある人生を生き、価値ある行為をすることによって得られる」と、人間の潜在的可能性を実現することこそ究極のゴールと論じました。平たく言えば、「人間のやることはすべて、自分が幸せになるためにやることだ」という考え方です。

同じく古代ギリシャの哲学者エピクテトスは「自分の心の平穏こそが幸福だ」と信じていました。ちなみにエピクテトスは奴隷でした。言葉に重みがありますね。彼のように心の平穏を重視する学者たちのことをストア派と言います。禁欲主義を意味するストイックの語源になった哲学です。

英語では、幸福のことを happinessと言いますが、hapとは、happening の hap と同じで「偶然」を意味する語です。つまり、幸福とは「偶然起こるもの、手に入るもの」と捉えることもできます。

最後になりますが、全世界で「幸福・幸せ」を題材・テーマにした楽曲は数え切れないほどあります。その中で是非、紹介したい楽曲は、1968年(昭和43年)大ヒットした『三百六十五歩のマーチ』です。若い世代の方々には知らない方が多いでしょうね。(私も2歳ですから...)

歌詞についての詳細は割愛させていただきますが、「一日一歩、三日で三歩、三歩進んで二歩さがる」というフレーズはたいへん有名です。幸せの到来とはそんなものなのだと思います。

なんとも言えない昭和の懐かしい香りがします。「幸福論」と呼ばれるものはたくさんありますが、この『三百六十五歩のマーチ』という楽曲に凝縮されているのではないかと、個人的には考えています。各個人、それぞれが抱く「幸福論」を大切にしながら、前向きに、明るく生きていきたいものです。

<名言・格言に学ぶ>

登らなければ、登り続けなければ、決して坂の上へ出られないのだ。円地文子(えんちふみこ)

けやきの木もれ日読み聞かせ

10月11日(水)

子供たちが毎回楽しみにしている「けやきの木もれ日」のみなさんによる読み聞かせ。今回も読書部のみなさんが校内読書月間に合わせて、朝の時間に各教室で読み聞かせをしてくださいました。

「読書の秋」と言いますが、少し肌寒くなってきたこの季節、親子でゆっくりと読書にひたるはいかがでしょうか。読書部のみなさん、ありがとうございました。



小小連携交流学习 9月27日(水)

知覧中学校区の5つの小学校が霜出小に集合し、仲良くなるための交流活動を行いました。5年生の感想には、「中学校で会うのが楽しみ」や「また会って話したい」などがあり、とても楽しくすごせたようです。この活動を通して、中学校でともに活動することへの期待を膨らませてほしいと思います。



【11月の予定】

- 1日(水) 地域が育む「かごしまの教育」県民週間(～7日)
- 1日(水) 移動図書館 学校自由参観日
(2日(木)6日(月)7日(火))
- 2日(水) 心の教育の日(道徳授業) 霜出小を語る会・給食試食会 避難訓練(地震・火災)
- 9日(火) 土曜授業
- 11日(土) PTA 専門部会・代表委員会
- 14日(火) 第2回市校外生徒指導連絡会
- 15日(水) けやきの木もれ日 読み聞かせコンサート
- 17日(金) 青少年育成の日
- 18日(土) 家庭の日
- 19日(日) 秋の1日遠足(1～4年)
- 24日(金) 移動図書館
- 28日(火)

運動会 9月24日(日)

さわやかな秋晴れの下、令和5年度、運動会が行われました。今年度も午前開催でしたが、新型コロナウイルスが5類に移行したことにより、地域の種目を2種目取り入れることができました。たくさんのご声援本当にありがとうございました。

全力で 希望のバトン
つなげよう 心を1つに
霜出魂

