



### 充実した夏休みを！

校長 本蘭 丈洋

6月末にインフルエンザやコロナに感染する子供が増え、校内水泳大会や学級PTAが予定どおりに開催できないなどの影響がありました。1学期の全課程を無事に終了できますことをまずは感謝したいと思います。今後も大なり小なりの感染の波がやってくると思いますが、感染拡大には十分注意しながら教育活動を推進したいと思います。

さて、今年も42日間の長い休みがやってきます。昨年もお願いましたが、充実した夏休みになるように家庭にお願いしたいことがあります。

1つめは「1日の計画」を立てるということです。夏休みに入る前に必ず親子で話し合って「何時に起きる」か「何時に寝る」か「学習は何時にする」かなど一つ一つお子さんと確認し、計画を立てさせてほしいと思います。そして夏季休業中は計画どおりに進んでいるか親子で一緒に振り返ってほしいです。(できれば、1日に1回。)こうした取組をすることで規則正しい生活ができ、自ら考えて行動できる充実した夏休みになると考えます。2つめは、朝の涼しい時もしくは夕方に運動に取り組ませるということです。今年も暑い夏になりそうなので、昼間外に出て運動することは熱中症になるリスクが高くなるので避けなければなりません。しかし、1日中クーラーのある部屋で過ごすことになると体力が低下するだけでなく、汗をかけない体になってしまい、2学期の運動会練習等で熱中症で倒れてしまうことも心配されます。1日の中で涼しい時に水分補給をさせながらラジオ体操やジョギング・散歩など継続した取組ができるようお願いします。3つめは、「読書」に取り組ませることです。最近ではゲームの普及で読書量が減り、活字離れから読解力が低下している子どもがいるようです。そのため、多くの情報を取り入れ、解釈し、自分の考えを表現することができないことが懸念されています。親子で「20分間読書」を行うなど毎日本

を読む時間を決めて取り組ませてください。4つめは、夏休み中に健康診断結果で指摘された箇所の治療を終えるということ。特にむし歯治療に関しては、受診が早ければ早い程、むし歯の進行を防ぎ、治療回数も少なく済みます。夏休み中に全員がむし歯治療を終えられるよう御協力をお願いします。5つめは、家の手伝いを一つ決めて取り組ませるということです。毎日手伝いをすることは、家族の一員としての自覚を育むだけでなく、責任感と勤労意識、自己有用感を育むことにも繋がります。料理の手伝い

や風呂掃除、玄関の清掃など子供の実態に合わせたお手伝いを決めて毎日取り組ませてほしいと思います。そして、できたことや頑張ったことに対して機を逃さずに感謝の気持ちを伝えてください。子供たちのやる気と自信に繋がります。

最後に、今年度は松ヶ浦小の全員で鹿児島県が推進している「環境レター」(グリーン日記)に挑戦することにしました。本校は、「ウミガメの卵を孵化させる」活動を通して、環境問題に取り組んでいる学校です。児童会でも一人一人がSDGsを意識した目標を立て、全員で取り組んでいます。今回は、環境レターに挑戦することで、家庭での実践化を図り、環境問題についてより深く考えることができる子供たちになってほしいと考えています。実施期間は、7月21日から8月20日の1か月間です。ただ、5ページ、6ページの環境家計簿については、保護者の御協力なしにはできません。できる範囲で構いませんので、子供たちのために力を貸していただければありがたいです。よろしくお願いします。





## たくましく目標に向かって成長しています！

感染症等の影響もあり、校内水泳大会が中止となってしまいました。それでも、5・6年生は計測会に向けて、強化練習を行い、毎回、目標を決めて、先生方のアドバイスをもらいながらベスト記録更新にチャレンジしました。そして迎えた計測会当日。計画されていた日はあいにく雷注意報が発令され、13日に実施となりましたが、家族の方々の応援に後押しされ、見事な泳ぎで全員がベストタイムを更新しました！全員リレーも力を合わせてこれまでの記録を15秒も縮めました！一方で、みんなの頑張りをしっかりと動画に残し、思い出の1ページを作ってくれた仲間もいて、一人一人最後まで目標に向かって精一杯頑張る姿とクラスの仲間愛を感じる時間となりました。立派で頼もしい松ヶ浦っ子です！



## 歯と口の健康



6月は歯と口の健康週間がありました。養護教諭の石田先生が「歯と口の健康」について各教室で授業をしてくださいました。いつもはあまり気にしない口の中のことや、むし歯を予防する歯磨きの仕方を、自分の歯科検診の結果を見ながら学習しました。「わっ！

COがある！！」検査結果の意味も分かり、早めの治療の必要性を感じているようでした。むし歯の治療は夏休みのうちに済ませられるよう、御協力よろしくお願ひします。

## ラジオ体操で汗かいた！

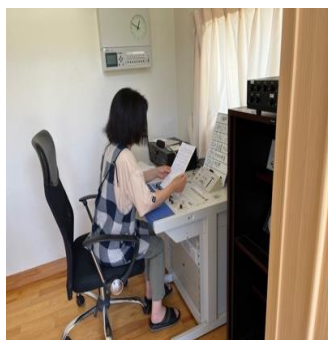
今月の「おはよう体育」はラジオ体操を頑張りました。それぞれの体操が体のどの部分を伸ばしたり強くしたりするのか齋藤先生に一つ一つ丁寧に教えてもらいながら真剣に取り組みました。ラジオ体操も、しっかりすると汗をかくくらいの全身運動になります。運動する前（または後）にすると、怪我も少なくなりますね。夏休みは涼しいうちに毎朝しっかり体を動かして、健康と体力の維持に努めましょう！



## 《読書月間》



読書月間の給食時間に、司書の高田先生が「みそ汁風呂」の朗読をしてくださいました。道に迷った旅人をお風呂に入れてくれたおばあさんでしたが、そのお風呂に豆腐、わかめ、油揚げなどのみそ汁の具を次から次に入れ込んでいきます。だんだん怖くなっていく旅人の気持ちやおばあさんの様子を臨場感豊かに読み進められた後、「この後どうなったでしょう？」と、最後はグッと子どもたちの物語への興味を引いて、結末を読まれました。家庭でも是非読書について話題にしてみてください！



## 【8・9月行事】

(変更の可能性もあることをご理解ください)

8月 1日(火) 出校日  
13日～15日 学校閉庁日  
21日(月)出校日 27日(日)愛校作業

### 9月

1日(金)始業式  
5日(火)PTA理事会  
9日(土)土曜授業  
12日(火)B校時

授業参観・家庭教育学級・学級PTA

18日(月)敬老の日  
23日(土)秋分の日  
24日(日)第77回運動会  
25日(月)週休日の振替  
27日(水)小小交流学习(5年)



松ヶ浦小HP