

今の自分の生活をよりよくするために

決める



自分にぴったりの目標を決めることができる。

わたしは〇〇にチャレンジしたいな。

ぼくはやっぱり〇〇をがんばるぞ。

磨き合う



「ぴかぴかタイム」

自分の考えを発表し、友達と考えを交流しよう。

～するともっとよくなると思うよ。

同じ考えを聞いて自信がついた。

見つける



自分なりの解決方法を見つけよう。

こんな考え方もあるよ。

その方法は、自分でもできそうだな。

さぐる



原因をはっきりさせて、解決策をさぐろう。

どんなことが原因で起こるのかな。

つかむ



解決すべき学級の課題の中から自分自身の課題をつかもう。

自分にも当てはまることがあるから何とかしたいな。