



川辺中だより

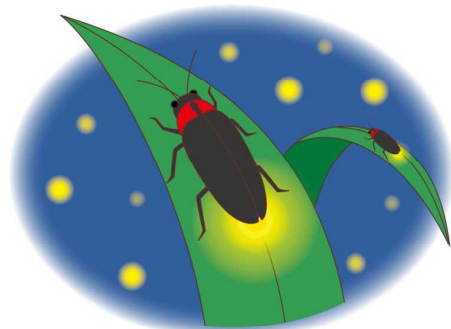


校訓

向礼健友
学節康愛

学力アップは姿勢から

校長 川原 啓司



先日、庭先に一匹の蛍がほのかな光を点滅させながら舞い込んできました。校長住宅の近くには水路があり、そこには「両添ホテル会」の看板とホテルについての説明板が設置してあります。地域の方々が日頃から蛍が育つ環境を整えてくださっているのでしょう。この一匹もそこから飛んできたのだらうと思ひ、翌日の日没後に水路の辺りをたずねてみると、何匹もの蛍の光が舞っていました。日本の古典作品『枕草子』のなかにも、「夏は夜、月のころはさらなり、闇もなほ蛍の多く飛びちがひたる、またただ一つ二つなど、ほのかにうち光りてゆくもをかし」（夏は夜がいい。月が出ている頃は言うまでもないが、闇夜であっても蛍が多く飛びかっているのがよい。また、それらがただ一匹、二匹うっすらと光って飛んでいるのも趣深い）とあります。今から千年以上昔の人の目も楽しませていたのですね。市内には他にも蛍の見られる場所がいくつもあるようです。親子で初夏の風物詩を訪ねてみてはいかがでしょうか。

さて、本校では授業等において「立腰」（りつよう）の姿勢を呼びかけています。腰骨を立てて、背筋を伸ばして座る姿勢のことです。これが習慣づくると集中力や持続力がつき、やる気も出るとのことです。

逆に姿勢が崩れるとどのような悪影響が出るのでしょうか。姿勢が崩れると猫背になり、内臓や特に肺を圧迫するために呼吸が浅くなり、体内に取り入れる酸素が不足します。そうすると脳に送られる酸素も減ってしまい、脳の働きも悪くなり、物を考えたり、集中したりしにくくなるそうです。また精神的にも不安定になるために勉強への意欲も低下するとのこと。

この話は以前、ボディクリエイターである今村大祐さんの講演で聞いたものです。鹿児島出身である彼は、福岡でウォーキングスタジオを経営しており、ミス・ユニバースの出場者に美しい歩き方などを教えている人です。また、県内の中学校で月に1回ウォーキング教室を開催し、正しい姿勢や、歩き方、体の使い方を教えたところ、教科の成績も向上したということです。

子供たち本人は意識していないかもしれませんが、なかなか集中が続かなかつたり、やる気が出なかつたりする場合は姿勢に問題があるのかもしれない。まずは正しい姿勢を意識することから始めてみてはどうでしょうか。

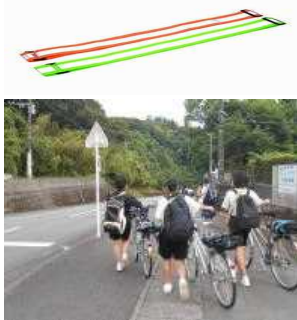
【生徒総会】 生徒会スローガン：「考動」 ～レベルアップ辺中～

「生徒全員が考動できる学校を作ろう」という基本目標をもとに令和4年度の生徒会が動いています。5月14日（土）には生徒総会が実施されました。今回初めてオンラインでの開催となり、多少戸惑った点もあったようですが、議長団の有菌篤志さん、折田菜摘さんがスムーズに会を進行してくれました。生徒のアンケートから、川辺中学校の良いところや改善点を示し、生徒ファーストの視点で生徒会活動が進められていると思えるものでした。1年生をはじめとする、川辺中学校の全生徒に思いが伝わったと思います。本部役員と専門部を中心に、**毎日楽しい学校**になるよう、日々の活動を積み重ね、前へ進んでいくことを期待しています。



【自分の命、他人の命を守る】交通安全

先日、近隣で交通事故があり、警察の方々パトロールをされました。中学生に対する安全指導を行っていたようです。本校生徒も自転車による並走など、交通違反・マナー違反が見られるということでした。学校で指導しておりますが、ご家庭でも再度ご指導ください。また、今年度から登下校における安全タスキの着用を生徒全員に義務付けております。現在、下校時の着用については正門で指導しております。全員の意識を高めることが急務であると考えています。安全タスキを着用する習慣を身に付けさせるためにも家を出る際には声掛けをお願いします。



【令和4年度PTAスタート】

書面開催となったPTA総会へのご協力ありがとうございました。山下裕美会長のもと、会員の皆様のご意見を伺いながらPTA活動を進めていけたらと思っています。ご協力よろしくをお願いします。

専門部会も代表のみの出会となりましたが、今後の活動の確認を行ったところです。各専門部で決定した内容は以下のとおりです。ご確認ください。

広報部	第1回部会（PTA新聞3年担当）6月 2日（木）19:00～ 第2回部会（PTA新聞2年担当）8月25日（木）19:00～ 第3回部会（PTA新聞1年担当）1月12日（木）19:00～
事業部	リサイクル活動 10月15日（土）・10月16日（日）
研修部	研修視察は夏休みに実施予定 5月26日（木）視察地検討
保体部	○体育大会 テント割振り→部長・副部長 駐車場整理→各学級班長 ○学校保健委員会、ロードレース大会交通整理→部員全員で
生活部	○祭り街頭補導→二日市（2月4日・5日） ○大型店舗の巡回補導→8月1日（月）・8月19日（金）・12月23日（金） ○下校指導→期末テスト期間中

【6月行事】

3日（金）	英語検定（放課後）	16日（木）	地区総体（3日目）テスト前部活練習停止（～23）
6日（月）	耳鼻科検診（3年）	17日（金）	教育相談 ～28日
7日（火）	耳鼻科検診（2年）	20日（月）	PTA朝のあいさつ運動 ～7/8
8日（水）	耳鼻科検診（1年）		学校納金 ～22日
9日（木）	高等学校説明会	21日（火）	PTA運営委員会
10日（金）	高等学校説明会	22日（水）	期末テスト（14：10下校）
11日（土）	【土曜授業】防火防災訓練	23日（木）	期末テスト（14：10下校）
14日（火）	地区総体（1日目）※給食なし	23日（金）	期末テスト ※部活動再開
15日（水）	地区総体（2日目）※給食なし、部活停止	29日（水）	スクールカウンセラー来校日 移動図書館